

～人が大切にされ、みなが共に住むまち、ふくつ～

宮司三区福社会「にこにこサロン」

宮司三区福社会では、毎月第3金曜日の10時から「にこにこサロン」を宮司コミュニティセンターで開催しています。体操はもちろん、健康講座やコミュニケーション麻雀、バスハイク等楽しみがいっぱいです。企業の出前講座を見つけてきたり、麻雀を脳トレ数合わせゲームに改良したり、工夫と努力で毎回盛況です。サロンの終わりには、手作りのお弁当を1人ひとりの名前を呼んで、その方の担当が丁寧に手渡しています。見つめ合うお互いの笑顔が素敵で心が動かされます。

にこにこサロンの参加者は、健康測定での体内年齢が実年齢よりも若い方が多くいて、楽しく継続することが良い影響を与えています。



コミュニケーション麻雀の様子



お弁当の手渡し風景

宮司
則武 S C

福間南郷づくり交流センター 「ウォーキングチャレンジシップ！！」

福間南郷づくり交流センターで令和2年度からスタートした「ウォーキングチャレンジシップ」をご存知でしょうか？コロナ禍でも個人で取り組める健康づくりとして始まり、今年度は181名が登録しています。

文化財めぐりや公園めぐり、雨の日コースとしてイオンモールインドアコースなど福間南地域内外で13コースが設定され、登録者は自分のペースでウォーキングに取り組んでいます。スタートから継続してチャレンジしている方も多いようです。ポイント達成ごとに景品があり、「身近な場所でウォーキングできて健康になり景品がもらえる！」と人気を博しています。



チャレンジシップグッズです。
キャップは防犯にも活用。

生活支援コーディネーター(SC)は、地域の「あること(社会資源)」と「あったらいいな(地域ニーズ)」を見つけ、つなぎ合わせたり足りないものを新たに創るための支援を行い、地域における支え合いの体制づくりを進めていく役割を担っています。

発行元 福津市社会福祉協議会(ふくとぴあ2階) TEL 0940-34-3341

※本会は、福津市から各郷づくりエリアの第2層生活支援コーディネーター(SC)支援業務を受託しています